

ACTIVIDADES

VERANO
dos mil doce

*Servicio Comarcal
de Deportes*

 Comarca de
Somontano
de Barbastro



curso de natación

1.er TURNO: del 4 al 24 de julio.

2.º TURNO: 30 de julio al 20 de agosto - 15 sesiones (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.

DIRIGIDO: a niños a partir de 4 años, jóvenes y adultos.

curso de acuagym y fitness acuático

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático para jóvenes, adultos y mayores.

Curso de 15 sesiones (lunes a viernes).

1.er TURNO: 4 al 24 de julio.

2.º TURNO: del 30 de julio al 20 de agosto.

Consultar localidades y horarios en el SCD.

jornadas recreativas acuáticas

Jornadas de juegos dirigidos de animación y recreación acuática.

Para todas las edades.

Actividad de 1 a 3 jornadas (julio y agosto). Horario de 11 a 13 h. de lunes a viernes. Previa solicitud de los ayuntamientos.

Consultar fechas y localidades en el SCD.



actividades
ACUÁTICAS



actividades **ACUÁTICAS**

fiesta acuática de verano

FECHA Y LOCALIDAD: 25 de julio, Piscina de Hoz de Barastro.

HORARIO: de 16:30 a 19:00 h.

PROGRAMA: juegos recreativos y gymcana acuática para todas las edades, acuático, etc.

COLABORA: Ayuntamiento de Hoz y Costean.

jornadas promocionales de natación sincronizada

Promovidas por el Club Polideportivo Comarcal Somontano, (Sincro Somontano).

LOCALIDAD: Piscinas de: Castejón del Puente y Abiego.

FECHAS: 25 al 26 de julio.

taller de iniciación al waterpolo

Jornada promocional infantil y juvenil de iniciación a este deporte.

LOCALIDADES: a determinar.

FECHAS: 21, 22 y 23 de agosto.

curso de tenis

Iniciación y perfeccionamiento, 15 sesiones de lunes a viernes.

Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

FECHAS 1.º TURNO: del 9 al 27 de julio.

FECHAS 2.º TURNO: del 30 de julio al 22 de agosto.

Consultar horarios y localidades en el SCD.

torneos de tenis verano 2012

- XVI CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil (individual).

LOCALIDAD: Peralta de Alcofea.

FECHAS: 1 y 2 de agosto.

- II CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS (DOBLES)

LOCALIDAD Y FECHA: Castejón del Puente, 23 agosto.

CATEGORÍAS: alevín, infantil, cadete y juvenil.

jornadas de multideporte y recreación

Multiactividad de verano: Juegos deportivos y recreativos al aire libre, iniciación a varios deportes, actividades de ritmo, etc.

FECHAS: julio / agosto: 11 a 13 h. (mañanas).

EDAD: 5 a 16 años.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

MULTI DEPORTE



MULTI DEPORTE



jornadas promocionales de patinaje

FECHAS: julio / agosto.

EDAD: Infantil / juvenil.

Previa solicitud de los Ayuntamientos. Consultar días y horarios en el SCD.

curso de verano de danza moderna

FECHA: julio y agosto.

DURACIÓN: Consta de 10 sesiones (lunes a viernes) clases de 1 hora.

EDAD: Infantil y juvenil.

Comienzo primer turno: 4 de julio.

Comienzo segundo turno: 18 de julio.

curso de verano aeróbic y tonificación

Curso intensivo de 10 sesiones (dos semanas, lunes a viernes). Clases de 1 hora.

PRIMER TURNO: del 9 al 20 de julio.

SEGUNDO TURNO: del 23 al 30 de julio.

taller de frontenis

LOCALIDADES: Pozán de Vero y Azara.

DIRIGIDO: a escolares.

FECHAS: 20 y 21 de agosto.

COLABORA: C.P. Barbastro.

VIII circuito de ajedrez del somontano

CATEGORÍAS: infantil y absoluta - **FECHAS:** julio y agosto.

CALENDARIO DE PRUEBAS AL AIRE LIBRE:

- Pozán de Vero: 27 de julio.
- Castillazuelo: 5 de agosto.
- Estadilla: 11 de agosto.

HORARIO: 17 horas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: ajedrezestadilla@yahoo.es

Tel.: 626 884 659



MULTI DEPORTE



ACTIVIDADES EN LA NATU- RALEZA

tiro con arco: jornada promocional

LOCALIDAD: Colungo.

FECHA: 14 de julio, sábado.

HORARIO: de 10 a 13 h.

IMPARTIDO POR: Club Almogávares de Huesca.

curso de piragüismo

LUGAR: Barasona, Río Ésera.

FECHAS: 14 y 15 de julio (mañanas).

DIRIGIDO: jóvenes y adultos.

REQUISITO: saber nadar, edad a partir de 16 años.

IMPARTIDO POR: Ésera Aventura.

jornada deportiva de orientación

FECHA Y LOCALIDAD: 1 de julio, Estada.

HORARIO: 10 h. Punto de encuentro: Piscinas.

Práctica de orientación a pie en circuito urbano.
Para todas las edades.

Club Ibón de Orientación.

curso de equitación en bierge

FECHAS: 14, 21, 28 ó 15, 22, 29 de julio (Hípica Bierge).

NIVELES: iniciación o perfeccionamiento.

DIRIGIDO: jóvenes y adultos (curso de 3 jornadas - 9 horas).

Organiza: Servicio Comarcal de Deportes / Ayuntamiento de Bierge.

visita a “lo salinar de naval”

LOCALIDAD: Naval.

FECHA: 27 de junio, 17 horas.

Baño de agua salada, visita a Lo Salinar.

COLABORA: Ayuntamiento de Naval.

taller de bicicleta y gincana ciclista

Prácticas de manejo de la bici, conducción, reparaciones básicas, circuito de habilidad.

DIRIGIDO: todas las edades - **FECHAS:** 27 de julio y 24 de agosto.

LOCALIDADES: Castillazuelo - Laluenga.

Organizado en colaboración con el Club Ciclista Barbastro.



**ACTIVIDADES
EN LA
NATU-
RALEZA**



OTRAS ACTI- VIDADES

campus deportivos

campus natación sincronizada

BARBASTRO, Piscinas Municipales. Fechas: del 2 de julio al 13 de agosto.

ABIEGO, Piscinas Municipales. Fechas: julio.

ORGANIZA: Club Polideportivo Comarcal Somontano.

Información e inscripciones: 630 865 538.

IX campus de fútbol base C.D. Estadilla

LOCALIDAD: Estadilla - **FECHAS:** 23 al 27 de agosto.

HORARIO: 9:30 a 13 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 4 a 16 años.

ORGANIZA: C.D. Estadilla. **COLABORA:** Ayuntamiento de Estadilla.

INFO E INSCRIPCIONES: tel. 650 081 018, Ibercaja Estadilla: 974 305 025

campus multideporte en salas altas

FECHAS: del 23 al 28 de julio.

HORARIO: de 9 a 13 h.

DIRIGIDO: a chicos/as de 5 a 14 años.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Salas Altas. Tel.: 974 302 058

liga aragonesa de orientación en BTT

LOCALIDAD: Estada.

FECHAS: 1 de julio.

Prueba convocada en varias categorías.

ORGANIZA: Club Ibón de Orientación.

COLABORA: Ayuntamiento de Estada, SCD Comarca de Somontano.
Información e inscripciones: www.orientaragon.com

OTRAS ACTI- VIDADES

campus deportivos competiciones





OTRAS ACTI- VIDADES

competiciones

III fútbol cuatro Barbuñales

FECHAS: 13 y 14 de julio.

HORARIO: tarde y noche.

ORGANIZA: Equipo de fútbol sala Barbuñales.

COLABORA: Ayuntamiento de Barbuñales.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Tel.: 629 324 249

X campeonato fútbol sala Alquézar 2012

FECHAS: a determinar.

LOCALIDAD: Alquézar (Complejo Deportivo).

ORGANIZA: Ayuntamiento de Alquézar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: www.alquezar.es - Tel.: 974 318 960

III 24 horas de frontenis en Peraltila

FECHAS: 28 y 29 de julio.

MODALIDAD: parejas categoría absoluta.

ORGANIZA: Ayuntamiento de Peraltila y Club Frontenis Peraltila.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Tel.: 974 319 125 - 607 231 564

información de interés

PRECIO CURSOS

Curso de natación: 40,68 € (15 sesiones).

Curso acuagym, fitness acuático: 40,68 € (15 sesiones).

Curso de tenis: 43 € (15 sesiones).

Cursos de aeróbic / tonificación (10 sesiones): 26,60 €.

Cursos de danza moderna, talleres deportivos (10 sesiones): 26,60 €.

Información añadida:

- Jornadas recreativas acuáticas, jornadas multideporte y recreación, patinaje, etc. (Se organizan previa solicitud de los ayuntamientos).

Nota importante:

en las actividades realizadas en piscina la cuota no incluye la entrada en la instalación, (solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos).

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, se anunciará previamente en la página web, Ayuntamientos y piscinas municipales.





información de interés

Duración de las sesiones y número de participantes por grupo ^{*1}

- Natación, (4 a 7 años) clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación (grupos perfeccionamiento infantil y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuagym y fitness acuático: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

**1 En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrán modificarse la duración de las sesiones.*

Horario de las clases: a determinar en función de las inscripciones (habrá turnos de mañana y tarde según las rutas establecidas).

Se establecerán una vez recibida la solicitud de los cursos o actividades por parte de los Ayuntamientos.

Ingreso de cuotas

Se ingresarán en el número de cuenta: 2085-2157-72.03002661-99
Indicando datos del participante, localidad dónde se inscribe y nombre del curso.
Importante: entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

Puntos de inscripción

- Comarca de Somontano, Avda. de Navarra,1 - 2.º - 22300 Barbastro
deportes@somontano.org
- Ayuntamientos
- Piscinas Municipales

La agenda detallada de las actividades de verano se actualizará semanalmente en la página web: **www.somontano.org**, también tendrás toda la información en los ayuntamientos y Piscinas Municipales.

PISCINAS

- Piscina Municipal **ABIEGO**
Calle Aire s/n, Tel. 974 317 203
Horario: de 10 a 21 h.
- Piscina Municipal de **ADAHUESCA**
Avda. Santiago Foncillas,
Tel. 974 318 151
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal **ALQUÉZAR**
Paseo Pilaseras, Tel. 974 318 067
Horario: de 10'30 a 20 h.
- Piscina Municipal de **AZARA**
Calle Calvario, Tel. 974 319 071
Horario: de 11 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **AZLOR**
Calle Entrada a la Balsa, s/n
Tel. 974 319 213
Horario: de 11 a 14 h. y de 16 a 20 h.
- Piscina Aire Libre **BARBASTRO**
Calle Obispo Abad y Lasierra s/n
Tel. 974 311 786
Horario: de 10'30 a 20'30 h.
- Piscina Municipal de **BARBUÑALES**
El Barrio, s/n, Tel. 974 319 279
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **BERBEGAL**
Calle del Parque, s/n, Tel. 974 301 001
Horario: de 10 a 21 h.
- Piscina Municipal de **BIERGE**
Zona deportiva
Tel. 974 318 102
Horario: de 11 a 20,30 h.
- Piscina Municipal de **CASTEJÓN DEL PUENTE**
Calle Barbastro, s/n, Tel. 974 404 466
Horario: de 10 a 20,30 h.
- Piscina Municipal de **CASTILLAZUELO**
Huertas Bajas, s/n, Tel. 974 302 218
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **COLUNGO**
Camino de la Fuente de Foncena
Horario: de 11 a 20 h.
Tel.: 974 318 141
- Piscina Municipal de **EL GRADO**
Barrio del Cinca, s/n. Tel. 974 304 002
Horario: de 12 a 20,30 h.
- Piscina Municipal de **ESTADA**
Calle Las Moreras, Tel. 974 305 194
Horario: de 11 a 21 h.
- Piscina Municipal de **EL TORMILLO**
Camino E, Tel. 974 301 162
Horario: de 10,30 a 20,30 h.

EN EL SOMONTANO

- Piscina de **ESTADILLA**
Calle La Aurora.
Horario: 23/06 al 08/07 de 11 a 21 h.
y del 09/07 al 13/07 de 12 a 20 h.
Del 14/07 al 02/09 de 11 a 20 h.
Tel. 974 305 000
- Piscina Municipal de **FORNILLOS / ILCHE**
C/. Afueras, s/n, Tel. 974 301 700
Horario: de 16 a 21 h.
- Piscina Municipal de **HOZ DE BARBASTRO**
Carretera, s/n, Tel. 974 308 006
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Asoc. Vecinos San Gil de **LAGUNARROTA**
C/. La Hiedra, 6, Tel. 974 301 109
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **LAPERDIGUERA**
Camino Esturrazas, Tel. 974 301 287
Horario: de 10'30 a 20 h.
- Piscina Municipal de **NAVAL**
C/. Daniel Ballarin
Tel. 974 300 302
Horario: de 11 a 21 h.
- Piscina Municipal de **POZÁN DE VERO**
Partida el Molino, Tel. 974 302 222
Horario: de 11 a 14 h. y
de 15'30 a 20 h.
- Piscina Municipal de **SALAS BAJAS**
La Fuente s/n, tel.: 974 302 353
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **LALUENGA**
Polideportivo Municipal,
Tel. 974 301 329
Horario: de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **LASCHELLAS - PONZANO**
C/. Afueras, s/n (Ponzano),
Tel. 974 319 167
Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
- Piscina Municipal de **PERALTA DE ALCOFEA**
Los Deportes, s/n, Tel. 974 301 322
Horario: de 10'30 a 21 h.
- Piscina Municipal de **PERALTILLA**
Avda. Virgen del Pilar, Tel. 974 319 125
Horario. de 12 a 14 y de 15'30 a 20'30 h.
- Piscina Municipal de **SALAS ALTAS**
Carretera, s/n, Tel. 974 302 058
Horario. de 11 a 20 h.
- Piscina Municipal de **TORRES DE ALCANADRE**
Travesía J. Vicente Lacasa,
Tel. 974 301 445
Horario: de 10 a 14 y de 15 a 20'30 h.

Servicio Comarcal de Deportes Comarca de Somontano de Barbastro

Avda. Navarra, 1 - 2.º · 22300 Barbastro (Huesca)
Tel. 974 306 006 · fax. 974 306 281

www.somontano.org
email: deportes@somontano.org

